

Влияние музыки на развитие ребёнка: мини-мастер-класс для родителей

Узнайте, как музыка способствует развитию мозга малышей.

Музыка играет важную роль в развитии ребёнка, даже до его рождения.

Мы встретились с экспертом по музыке, доктором Ибрахимом Балтаги, чтобы узнать, как музыка способствует развитию мозга.



Смотреть на YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=gJTstfAA7M&t=3s>

Транскрипт видео с [сайта UNICEF](#)

Знаете ли вы, что колыбельная успокаивает вашего ребёнка, потому что она замедляет сердцебиение?

Музыка – это самое главное в нашей жизни. Часто ли ваш ребёнок слушает музыку?

Меня зовут доктор Ибрахим Балтаги и это мой краткий мастер-класс для родителей, о влиянии музыки на головной мозг ребёнка.

Какое влияние оказывает музыка на детей в утробе матери?

Доказано, что музыка играет свою особую роль в развитии мозга ребёнка до рождения.

Слушание музыки во время беременности оказывает не только успокаивающее и бодрящее действие на беременную женщину, но и положительно влияет на ребёнка в утробе матери.

Примерно с 16-ой до 18-ой недели беременности, малыш слышит первый звук в своей жизни.

К 24-ой недели маленькие ушки начинают стремительно развиваться, и было выявлено, что ребёнок поворачивает свою головку в ответ на голоса и шум, а в последние месяцы беременности, он может распознавать голос своей матери, её родной язык, отдельные слова и рифмы.

Какую музыку должна слушать женщина, которая ждёт ребёнка?

В третьем триместре ребёнок определенно будет способен слышать музыку, которую вы слушаете. Классическая музыка, нежные звуки колыбельных песен, приятные мелодии, которые настраивают на радостный лад - все они действуют успокаивающе.

Как музыка может помочь развитию мозга ребёнка?

Музыка способствует всестороннему развитию ребёнка и помогает формированию навыков для будущего обучения в школе, в особенности навыков для освоения языка и чтения.

Обучение игре на музыкальном инструменте может содействовать развитию математического мышления, и даже повысить школьную успеваемость.

Как использовать музыку, чтобы успокоить ребёнка и помочь ему заснуть?

Музыка пробуждает эмоции, поэтому использование музыки — это широко известный способ для успокоения малыша.

Музыка — хорошее дополнение к режиму сна ребёнка. Она должна быть расслабляющей, чтобы способствовать спокойной атмосфере и здоровому режиму сна.

Звучание знакомой мелодии или песни становится сеансом музыкальной терапии. Медленная, спокойная и повторяющаяся мелодия способна замедлить сердцебиение ребёнка что ведет к более спокойному и глубокому дыханию.

Не стоит недооценивать силу голоса матери, отца или любого другого человека, ухаживающего за ребёнком, когда они напевают ему песни. Этот голос знаком, а музыкальный ритм успокаивает.

Откуда берутся колыбельные песни?

Считается, что английское слово «lullaby» (колыбельная) произошло от звуков «лала» или «лулу»,

которые произносились матерями или нянями во время убаюкивания детей. Другая часть этого слова «bye» - это еще один убаюкивающий звук, или синоним слова «goodnight» - «спокойной ночи».

Колыбельные песни часто содержат простую историю, которая успокаивает малышей и помогает им заснуть.

Колыбельные существуют во всех культурах и поются на всех языках. Колыбельная Брамса, возможно, самая известная и легко узнаваемая из всех.

Какие музыкальные инструменты оптимальны для малышей?

Существует множество способов бесплатного создания мелодии вместе с вашим ребёнком. Голосовые связки являются единственными врожденными инструментами, имеющимися у человека.

Есть и другие инструменты или способы, например, создание ударных звуков. Можно постукивать, хлопать, щёлкать пальцами рук, топтать ногами и похлопывать руками по бёдрам. Кроме того, имеется много разных вещей у вас дома, например, вы можете взять деревянную ложку и стучать ею по горшку или кастрюле, и это можно делать вместе со своим ребёнком.

Лучшие музыкальные инструменты, которые вы можете приобрести для своего ребёнка включают игрушечный барабан, погремушки, колокольчики, ксилофоны и маракасы.

Может ли музыка помочь развитию социальных навыков ребёнка?

Совместное прослушивание музыки или игра на музыкальных инструментах сближает и располагает к общению, содействуя ощущению «причастности» к тому, что происходит вокруг.

Прослушивание музыки в раннем возрасте помогает детям выражать свои эмоции и делиться чувствами. Даже в раннем возрасте они могут раскачиваться, подпрыгивать, и двигать ручками в такт мелодии. Они даже могут сочинять свои собственные песни. Они учатся смеяться, повторять слова, и это помогает им запоминать и использовать новые слова в своей речи.

Мы знаем несколько механизмов влияния музыки на нашу способность к сближению друг с другом. Музыка воздействует на те части мозга, где зарождаются способности человека к сопереживанию, доверию и сотрудничеству, и этим, возможно, объясняется, почему она не была предана забвению ни в одной из мировых культур.

Музыка присутствует, во многих сферах нашей жизни. Дома музыка может стать частью нашей повседневной действительности.

С самого рождения, родители используют музыку чтобы успокоить детей, выразить свою любовь и радость, вызвать интерес и взаимодействовать.

Родители могут опираться на эти природные инстинкты, наблюдая за тем, как музыка влияет на развитие детей, помогает в формировании у них социальных навыков, принося пользу, при этом, детям всех возрастов.

Советую вам начать использование музыки для общения с вашими детьми как можно раньше.

Доктор Ибрахим Х. Балтаги - преподаватель Ливанско-американского университета и руководитель музыкальной программы в Ливанском международном университете. Он опубликовал серию музыкальных книг для детей.